



BESOIN DE REPIT ?

L'aide aux aidants

Offre de répit et l'aide aux aidants	Pages 2 à 5
Hébergements temporaires	Pages 6 à 9
Accueils de jour	Page 10 à 11
Dispositifs complémentaires et financements	Page 12 à 14

L'OFFRE DE REPIT



Offre de répit pour l'aidant au domicile des personnes âgées. Prise en charge complète de l'aidé dans son environnement.

Service « à la carte » : horaires variables (soirée, nuit, week-end) à moindre coût.

Comprend également l'offre d'une **plateforme répit** qui s'adresse aux aidants s'occupant d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ou en perte d'autonomie, fréquentant ou non l'accueil de jour et à la personne aidée elle-même.

Les objectifs sont d'offrir un moment de répit à l'aidant et d'assurer la prise en charge temporaire physique, émotionnelle et sociale d'une personne dépendante dans le but de favoriser le maintien d'une vie sociale et relationnelle du couple, de concourir à son bien-être psychologique et émotionnel et ainsi de soulager son aidant et d'éviter un épuisement qui compromettrait aussi bien sa santé que le maintien à domicile de la personne malade.

OFFRE DE REPIT

Association la Pommeraie / Jean Vannier

02.32.79.27.35 - offrederepit@asso-cjv-pom.fr

OLOGI

Service d'aide à domicile spécialisé dans la maladie d'Alzheimer
Société privée, Service Prestataire

• Interventions

Ologi est un service spécialisé intervenant auprès de personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées. Il propose une intervention psychosociale, au travers d'un nouveau professionnel appelé Alzami, au domicile des personnes. Les séances d'une durée de 2h sont basées sur :

- des ateliers mémoire, de stimulation cognitive, adaptés selon les personnes.
- un relai/soutien aux aidants (épouse ou époux, compagnon ou enfants)
- un relai médico social avec les différents partenaires autour d'une situation (neurologue, médecin traitant, infirmier, aide à domicile...).

Ces interventions peuvent être intégrées dans le plan APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie) des personnes malades. Elles peuvent également être prises en charge partiellement par les caisses de retraite.

OLOGI

02.76.3064.84

contact@ologi.fr

<http://www.ologi.fr/>

LES ACTIONS : CCAS DU HAVRE



Séjour « Répit Aidants/Aidés » : 1 fois par an. Ce voyage permet à la personne qui partage le quotidien d'un parent malade (conjoint, parent, ami ou voisin) de se reposer et de profiter des nombreuses animations offertes (visites culturelles, animations, randonnées simples, soirées festives) tout en sachant son conjoint ou son proche en toute sécurité grâce à la présence de professionnels spécialisés dans l'accompagnement des personnes fragiles. Grâce à une convention avec l'Agence Nationale des Chèques Vacances (ANCV), le CCAS peut proposer des tarifs réduits aux personnes non imposables en perte d'autonomie.

Le Cercle des Aidants : groupe de parole mensuel : il s'agit d'aider les familles touchées par un proche souffrant de handicap ou en perte d'autonomie, sous la forme de rencontres conviviales. Le Cercle des Aidants a pour objectif de favoriser la diffusion d'informations, et propose du soutien pour permettre d'échanger conseils et expériences, de créer des liens avec d'autres personnes vivant des situations similaires en présence de professionnels.

Autour d'un café, participer à ces rendez-vous permettra de trouver des réponses aux difficultés rencontrées, et de vivre au mieux cette période de vie. **Journée nationale des aidants** : dans la même continuité de travail.

Ateliers de gestion du stress : séances régulières à destination des aidants. Ces ateliers sont animés par une psychopraticienne et permettent aux aidants d'acquérir quelques clés qui leur permettront de prendre du recul vis-à-vis de leur quotidien. Comment « Lâcher prise »? Lorsqu'au quotidien on doit faire face à la maladie, à la perte d'autonomie progressive et inévitable d'un proche. Comment trouver l'énergie pour continuer son rôle d'aidant en toute bienveillance, sans tomber malgré soit dans la malveillance ? Comment gérer ses émotions, prendre le temps et continuer à vivre sans ce sentiment de culpabilité ?

CCAS LE HAVRE

3 place Albert René 76600 Le Havre

02.35.19.81.18 / cerclesaidants@lehavre.fr



LES ACTIONS : FRANCE ALZHEIMER 76

Café Mémoire : 3^{ème} samedi de chaque mois de 10h00 à 12h00 : Espace de rencontre, informel, convivial et libre pour les malades et leur famille, accueillis par un psychologue et les bénévoles. (Café "Le Lafayette" 6 Avenue René Coty 76600 Le Havre)

HALTE RELAIS Le relais des IRIS : Espace d'accueil où les participants se retrouvent chaque semaine pour partager ensemble des activités. Adaptées aux capacités préservées des personnes, elles sont proposées par une professionnelle et des bénévoles formés à l'accompagnement des personnes atteintes d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée.

Des intervenants extérieurs professionnels complètent l'offre d'activités : médiation artistique et musicale, massage, relaxation, gymnastique douce, etc. (1 rue du Dr Charles Richet 76610 Le Havre)

Formation des Aidants : Tout au long de l'année. Cette formation est gratuite et ouverte à tous. **Groupe de parole** : A l'issue des cycles de formation d'aidants, un groupe de parole peut être proposé pour ceux qui souhaitent approfondir certains aspects plus psychologiques de la relation d'aide. Le groupe de parole est un groupe ouvert, animé par un psychologue ayant une connaissance approfondie de la maladie d'Alzheimer et de l'animation de groupe.

Soutien psychologique individuel : Les psychologues de l'association France Alzheimer 76 sont disponibles pour les aidants familiaux et à leur écoute. Ils peuvent leur proposer s'ils le souhaitent un accompagnement psychologique.

Ateliers de mobilisation cognitive : réunis autour d'activités mobilisant les capacités cognitives préservées, les participants se retrouvent chaque semaine dans un lieu conviviale tout en sollicitant les compétences de chacun lors des exercices (résidence du parc de Sanvic, lundi, mardi, mercredi, vendredi 14h15-17h15)

FRANCE ALZHEIMER 76

8 rue Madame Lafayette 76600 Le Havre

02.35.24.26.96 - contact@francealzheimer76.fr

HEBERGEMENT TEMPORAIRE



L'accueil temporaire en EHPAD offre la possibilité aux personnes âgées d'être hébergées quelques semaines voire quelques mois (max. 3 mois en général).

Les raisons d'un emménagement temporaire peuvent être multiples. On peut l'envisager pendant la réfection ou l'adaptation d'un logement, à la sortie d'une hospitalisation, en l'absence momentanée de l'aide à domicile ou, plus simplement, pour changer d'air, se dépayser et passer des vacances dans un environnement autre.

L'accueil temporaire permet aussi une acclimatation progressive à la vie en collectivité lorsque l'on envisage une éventuelle entrée en maison de retraite.

Un dossier d'inscription en EHPAD (avec informations médicales) doit être complété.

EHPAD DU CENTRE GERIATRIQUE DESAINT JEAN

Service Clientèle - Résidence Pasteur - 48 rue du 329^{ème} RI - 76620 LE HAVRE
02.32.73.39.86

Depuis le 1^{er} janvier 2016, l'ensemble des EHPAD publics sont réunis sous un seul établissement gestionnaire, le Centre Gériatrique DESAINT JEAN. Il regroupe :

Résidence	Adresse
Jean Hauser	49 rue Mac Orlan - Le Havre
Les Iris	46 rue Mac Orlan- Le Havre
Guillaume le Conquérant	7 rue Guillaume le Conquérant- Le Havre
Sanvic	28 rue Romain Rolland- Le Havre
Rouelles	139 rue Adèle Robert- Le Havre
Pasteur	48 rue 329 ^{ème} RI- Le Havre

EHPAD MARE AU CLERC

Croix Rouge Française
35 rue Sarah Bernhardt
76620 Le Havre
02.35.54.52.90

KORIAN PORTE OCEANE

29 rue Louis Brindeau
76600 Le Havre
02.32.85.34.00

EHPAD VILLA SAINT NICOLAS

28 rue Pierre Guinard
76600 Le Havre
02.32.72.40.40

EHPAD JARDINS D'ÉLODIE

Les Matines
502 rue Irène Joliot Curie
76620 Le Havre
02.35.49.66.00

Possibilité d'accueil de personnes désorientées

EHPAD SAINT JUST

Mutualité Française
78 rue Saint Just
76620 Le Havre
02.32.74.79.50

Possibilité d'accueil de personnes désorientées

EHPAD BELLE ETOILE

33 rue Jacques Prévert
76290 Montivilliers
02.35.55.10.00

Possibilité d'accueil de personnes désorientées

LES HAUTS DE L'ABBAYE

ZAC du Domaine de l'Abbaye - rue des Verdiers
76290 Montivilliers
02.35.13.00.83

MAISON SAINT JOSEPH

20 rue du Père Arson
76700 Rogerville
02.32.79.25.00

HOPITAL LOCAL SAINT ROMAIN

8 avenue du Général de Gaulle
76430 Saint-Romain de Colbosc
02.32.79.51.51

Possibilité d'accueil de personnes désorientées

EHPAD LES CHARMETTES

CCAS Gonfreville L'Orcher
4 bis allée Henri Barbusse
76700 Gonfreville L'Orcher
02.32.85.36.00

Possibilité d'accueil de personnes désorientées

EHPAD LA POMMERAIE

Association la Pommeraie/Jean Vanier

4, Route Turretot,

76280 Criquetot l'Esneval

02.35.10.21.00

Possibilité d'accueil de personnes désorientées

ACCUEIL DE JOUR



Les accueils de jour sont situés dans des maisons de retraite médicalisées (EHPAD). Les personnes âgées bénéficient d'activités visant à les stimuler et à maintenir leur autonomie. L'accueil de jour permet aux personnes vivant à domicile et souffrant de la maladie d'Alzheimer ou d'un trouble apparenté d'être accueillies une ou plusieurs journées par semaine dans une structure adaptée. Il permet également aux aidants de pouvoir profiter d'un moment de repos ou de divertissement pendant la durée de l'accueil du proche.

EHPAD LA MARE AU CLERC

Croix Rouge Française
35 rue Sarah Bernhardt
76620 Le Havre
02.35.54.52.90

Accueil de Jour de 12 places
Transport assuré
Conditions :
▶ Être âgé de plus de 60 ans
▶ Vivre à domicile
▶ Troubles cognitifs existants

EHPAD LES JARDINS D'ÉLODIE

Les Matines
502 rue Irène Joliot Curie
76620 Le Havre
02.35.49.66.00

Accueil de Jour de 15 places
Transport assuré
Conditions :
▶ Être âgé de plus de 60 ans
▶ Vivre à domicile
▶ Troubles, moteurs, cognitifs, en perte d'autonomie, personnes handicapées vieillissantes, personnes isolées

ACCUEIL DE JOUR PART'AGES

Association La Pommeraie
Jean Vannier
8 rue Barbanchon
76 133 Rolleville
02.32.79.73.60

Accueil de Jour de 10 places
Transport assuré
Conditions :
▶ Être âgé de plus de 60 ans
▶ Vivre à domicile
▶ Troubles cognitifs existants ou
déficience mentale

ACCUEIL DE JOUR LES LAVANDES - EHPAD SAINT JUST

Mutualité Française Normandie
78 rue Saint Just
76620 Le Havre
02.32.74.79.50
Ehpad.stjust@mfn-ssam.fr

Accueil de Jour de 10 places
Transport assuré
Conditions :
▶ Être âgé de plus de 60 ans
▶ Vivre à domicile
▶ Troubles cognitifs existants ou
déficience mentale

DISPOSITIFS COMPLEMENTAIRES ET FINANCEMENTS

AG2R LA MONDIALE

Site gratuit « Aidons les Nôtres »

Vacances répit Familles « Village en Touraine »

Séjour ou hébergement temporaire

ALLOALZHEIMER : écoute et information 0811.740.700 7jrs/7 de 20h à 22h

REUNICA – AG2R LA MONDIALE

Télé-assistance

Bracelet-montre ou médaillon

Service écoute + pour les aidants gratuit

Proximité + Financement d'un accueil de jour

MALAKOF/MEDERIC

Chèques CESU

Prise en charge hébergement temporaire

Conférences sur l'Aidant

AUTRES MUTUELLES / COMPLEMENTAIRES SANTE

-Heures mutuelles en sortie d'hospitalisation

-Prise en charge des coûts d'hébergement temporaire

-Gardes de nuit ...

MSA

Dans le cadre de sa politique d'action sanitaire et sociale, la MSA avec différents partenaires peut proposer aux aidants de se retrouver et d'échanger. Ces actions peuvent prendre différentes formes : des rencontres régulières sur des sujets choisis par les participants, ou encore la possibilité de se retrouver et d'échanger dans un lieu convivial et ce sans engagement d'assiduité pour les aidants.

CARSAT

Tél du Service social : 02 32 74 07 77

La prestation « garde de répit » est attribuée par la CPAM de Normandie aux personnes en situation de soins palliatifs (fin de vie) qui relèvent du régime général. Cette aide est cumulable avec l'APA. L'aide est attribuée en fonction du niveau de ressources de la personne malade. Pour bénéficier de la prestation « garde malade à domicile », il faut constituer un dossier administratif et fournir un certificat médical attestant que l'état de santé de la personne relève bien des soins palliatifs. Pour les assurés sociaux du Régime Général, pris en charge dans le cadre du Réseau de soins palliatifs RESPECT, la garde de répit sert à financer des aides de jour comme de nuit, des dispositifs d'aide aux aidants et le matériel à usage unique (sur présentation de facture). Une fois l'enveloppe financière épuisée, elle ne peut être renouvelée.

PAP (plan d'actions personnalisé) : peut apporter un ensemble de solutions et prestations utiles au bien-être dans des domaines très variés : aide-ménagère, livraison des courses, service de repas, installation d'une téléalarme, aide aux vacances, aide aux transports, etc. (GIR 5 ou 6, sous conditions.)

CONSEIL DEPARTEMENTAL

UTAS 5

89 boulevard de Strasbourg

76600 Le Havre

02.32.74.59.90

L'allocation personnalisée d'autonomie (APA) est destinée à couvrir en partie les dépenses de toute nature pour les personnes ayant besoin d'aides pour accomplir des actes essentiels de la vie ou si leur état nécessite une surveillance régulière.

L'APA à domicile est attribuée, sous certaines conditions, par le département.

MOBI'FIL CODAH

LIA : 02.35.22.34.34

Service de transport réservé aux personnes à mobilité réduite. Il offre à toutes les personnes qui ne peuvent pas prendre le bus, en raison d'un handicap physique, de se déplacer sur les 17 communes de l'agglomération havraise.

Service gratuit pour l'aidant lorsqu'il accompagne l'aidé.

Le Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique (CLIC) - Territoire havrais

vous ouvre ses portes avec ou sans rendez-vous
du lundi au vendredi de 8h30 à 16h50 sans interruption.

Coordonnées du CLIC - Territoire havrais

- ✓ Adresse : 3, place Albert René – 76 600 Le Havre
- ✓ Téléphone : 02.35.19.67.40
- ✓ Mail : clic@lehavre.fr



Livret d'informations du CLIC – dernière mise à jour février 2017.