



Menu ENFANTS

SEMAINE DU 6 AU 10 MARS 2023



La star de la semaine c'est :

LA CAROTTE

La carotte est une plante bisannuelle de la famille des apiacées, comestible, de couleur généralement orangée, consommée comme légume. Elle représente après la pomme de terre le principal légume-racine cultivé dans le monde. C'est une racine riche en carotène. Puissant antioxydant, le bêta-carotène ralentit le vieillissement et améliore l'état de la peau. La carotte favorise la cicatrisation et réduirait le mauvais cholestérol, protégerait les poumons et le cœur contre les maladies cardiovasculaires et certains cancers.

Tracabilité :

Nous privilégions les filières locales et fermières et l'origine française de nos produits.
« Notre établissement scolaire fournit des produits laitiers subventionnés par l'Union Européenne dans le cadre du régime européen de distribution de lait aux écoles ».

Allergies :

Les plats proposés sont susceptibles de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes à déclaration obligatoire du règlement n°1169 / 2011 du 25 octobre 2011 (liste des allergènes : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin, mollusques).

Pour répondre à vos préoccupations et obligations, nous vous invitons à contacter la médecine scolaire et le directeur de l'école afin d'établir un Projet d'Accueil Individualisé avec notre service.



Réseau des villes associées
au Programme National
Nutrition Santé.
www.villeactivepnns.fr

LUNDI

Concombre en Tzatziki
(ail, aneth, coriandre, piment de Cayenne, huile d'olive, menthe, moutarde, crème de ferme, yaourt fermier)

Oeuf dur Bio, sauce curcuma
(crème de ferme, échalote, curcuma, piment de Cayenne, vin blanc)

Coco cuisinés

Fromage

Pomme de Pays

MARDI

Museau vinaigrette, salade

Filet de merlu, sauce crème

Carottes persillées

Fromage

Banane

MERCREDI

CENTRE DE LOISIRS

Potage santé à l'oseille

Navarin de sauté de pintade fermière

Printanière de légumes

Fromage

Fondant à l'orange « maison »

JEUDI

Salade de chou à la berlinoise
(chou blanc, lardons, ail, moutarde, oignons, persil, emmental)

Rôti de bœuf, jus de rôti à l'ail

Purée de pommes de terre

Fromage

Crème aux œufs (œufs Bio) **« maison » à la vanille**

VENDREDI

Potage de légumes « maison »

(céleri, carottes, poireaux, pommes de terre)

Dhal de lentilles vertes cuisinées
(lentilles verte Bio, ail, carottes, coriandre, cumin, curry, gingembre, huile d'olive, oignons, tomate)

Fromage blanc sucré

SAMEDI

Les mets soulignés et en gras peuvent être allergènes chez certaines personnes