



Menu ENFANTS

SEMAINE DU 27 JUIN AU 1ER JUILLET 2022



LUNDI

Betteraves vinaigrette
aux oignons cibaux & persil

Chipolatas
Semoule de blé Bio, légumes pour couscous
Fromage
Brugnon

MARDI

Salade de tomates, mozzarella & basilic
(tomates Bio, concombres, courgettes, radis)

Œuf dur Bio à la crème
Purée de carottes
Fraises françaises au sucre

MERCREDI



REPAS DE FIN D'ANNÉE
Pastèque

Croque Monsieur au cheddar,
sauce barbecue, frites

(crème fermière Bio, ail échalotes, miel de Pays, moutarde, origan, sajs, tabasco, tomate)
 Sablé « maison »,
mousse chocolat & guimauve

VENDREDI



SAMEDI



La star de la semaine c'est :

LE BRUGNON

Au milieu du XIX^e siècle, le terme brugnon était utilisé pour dénommer toutes les pêches lisses. Le mot nectarine est entré dans la langue française à partir de l'espagnol. Le terme brugnon est alors utilisé lorsque le noyau adhère à la chair, tandis que le terme nectarine est utilisé lorsque le noyau est libre. Le brugnon étant, par rapport à la pêche, un simple caractère récessif, il y eut des brugnon où il y eut des pêches. Comme la pêche, le brugnon provient donc de Chine. Ils furent importés en Europe au I^{er} siècle av. J.-C.

Le brugnon est source de minéraux, de vitamine C et de bêta-carotène comme le laisse deviner sa jolie couleur orangée. Ainsi, il est excellent pour booster le système immunitaire et lutter contre l'oxydation cellulaire, responsable du vieillissement prématuré.

Traçabilité :

Nous privilégions les filières locales et fermières et l'origine française de nos produits.

«Notre établissement scolaire fournit des produits laitiers subventionnés par l'Union Européenne dans le cadre du régime européen de distribution de lait aux écoles».

Allergies :

Les plats proposés sont susceptibles de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes à déclaration obligatoire du règlement n°1169 / 2011 du 25 octobre 2011 (Liste des allergènes : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin, mollusques).

Pour répondre à vos préoccupations et obligations, nous vous invitons à contacter la médecine scolaire et le directeur de l'école afin d'établir un Projet d'Accueil Individualisé avec notre service.